



## Ous d'esperança

La Klosca, la granja ecològica de Mataró que dóna feina a pacients de salut mental



Prohibit aparcar al mateix lloc durant més de 15 dies

# Sumari



<b>Benvinguda</b> .....	<b>04</b>	<b>Salut</b> .....	<b>32</b>
<b>Records</b> .....	<b>06</b>	<b>Motor</b> .....	<b>34</b>
<b>Notícies</b> .....	<b>08</b>	<b>Llar</b> .....	<b>38</b>
<b>Reportatge</b> .....	<b>12</b>	<b>Màquina del temps</b> .....	<b>41</b>
<b>Instants</b> .....	<b>18</b>	<b>Passatemp</b> .....	<b>42</b>
<b>Esports</b> .....	<b>20</b>	<b>Horòscop</b> .....	<b>43</b>
<b>Estrenes</b> .....	<b>24</b>	<b>Anuncis per paraules</b> .....	<b>44</b>
<b>Agenda</b> .....	<b>26</b>	<b>Vist a xarxes</b> .....	<b>45</b>
<b>Cultura</b> .....	<b>28</b>	<b>Personal</b> .....	<b>46</b>
<b>Mataronins singulars</b> .....	<b>30</b>		

# ILURO

Edita: Enter Gestió  
Comunicativa SL

Director: Bernat López (info@revistailuro.com)

Redacció: Ángela Vázquez (redacció@revistailuro.com)  
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)  
Oficina: Manel Subirats (Dissenyador)

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF  
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:

 **amic**  
mitjans d'informació  
i comunicació



revistailuro.com

Riera, 14 3er. 2a. Mataró  
Telf: 93 250 24 60  
www.revistailuro.com  
info@revistailuro.com



# La teva forma de moure't



Autobusos còmodes, segurs i accessibles



Web i APP amb informació en temps real



Millorem la qualitat de l'aire



Ajuntament  
de Mataró

**avanza**  
BY MOBILITY ADO

☎ 010

@ administracio.matarobus@mobilityado.com

📱 matarobus.cat

# Benvinguda

## Espais d'orgull

Sentir-se part d'un tot; d'un nucli consolidat i protector, ajuda qualsevol persona a viure en harmonia i a gaudir d'una seguretat emocional bàsica per a l'individu. Per desgràcia, els pacients de salut mental encara són un col·lectiu que ha de conviure amb l'estigma i amb múltiples dificultats d'inserció social i laboral. Recollint aquesta problemàtica, el 2009 es funda la Klosca, un centre especial de treball vinculat al Centre de Formació i Prevenció del Maresme. La Klosca és una granja de producció d'ous ecològics situada a Mataró i que compta amb una particularitat destacada: la majoria dels seus treballadors i treballadores són persones amb trastorns mentals severos. Aquesta setmana, la Revista lluro us acosta un extens reportatge sobre el projecte de la Klosca a les seves

pàgines centrals. Visitar la granja suposa entrar en un ambient de pau i tranquil·litat. L'espai és un gran exemple del tresor natural que tenim al Maresme. S'hi respira calma i una connexió especial amb la natura i els animals. Treballadors, gallines i els simpàtics gossos protectors del 'ramat' formen un equip de luxe. La finca està envoltada d'arbres i horts, i tots els animals que l'habiten gaudeixen d'una llibertat real. A la Klosca s'hi produeixen 450 dotzenes d'ous setmanals que es venen arreu del Maresme i a Barcelona. Projectes com aquest, gestats a Mataró, són espais d'orgull per la ciutat, ja que, sent creatius i aprofitant els escassos recursos que disposen, permeten garantir la inserció a la societat de l'individu més vulnerable com a membre de ple dret ■

Opinió:

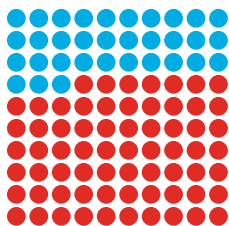
Bernat López



## ENQUESTA

**RESULTATS ENQUESTA: ESTÀS D'ACORD AMB LA NOVA ORDENANÇA DE MOBILITAT DE MATARÓ?**  
SÍ (33%) | NO (67%)

**LA PLATJA DE MATARÓ ESTÀ BEN CUIDADA?**  
SÍ | NO



Vota a l'enquesta del nostre twitter: [@ilurorevista](https://twitter.com/ilurorevista)

## EN POSITIU



### El Circ Cric torna a Mataró

La companyia de circ va sorgir a Mataró fa 40 anys. El 17 de juliol al Parc Central hi farà un espectacle per celebrar les quatre dècades.

## EN NEGATIU



### Robatoris amb violència al front marítim

Detinguts tres joves majors d'edat per quatre robatoris amb violència al front marítim de Mataró. Dos d'ells han entrat a presó.

kleaning.es



# KLEANING

Hand Hygiene Solutions



## MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir  
**0,19€**  
+ IVA

## Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses, casaments, comunions i altres esdeveniments



**0,98€** + IVA

COMPRA ONLINE - [www.kleaning.es](http://www.kleaning.es) - [info@kleaning.es](mailto:info@kleaning.es) - 933 839 493

# Records

Reportatge  
sobre la  
Plaça de  
Cuba



**Foto antiga:** La Carnisseria Oms.

Foto: Mercat Plaça de Cuba.

**Foto actual:** El mercat a l'actualitat.

Foto: Bernat López.



## En Cándido i la Carnisseria Oms de la Plaça de Cuba

**Records:** Bernat López

La història del mercat de la Plaça de Cuba és patrimoni mataroní. Recordeu la Carnisseria Oms, amb en Cándido a la part dreta de la imatge? Des que es va inaugurar el 1936, el mercat ha estat un centre neuràlgic

de la ciutat. Segur que es venen a la memòria parades com la d'en Salvador Niubó, la Carnisseria Viñals, els Pollastres Botey o les Pastas Alimenticias de la Maria Rosa Mas. Per recollir els 85 anys de vida del

mercat, la Pilar González-Agápito acaba de publicar un llibre d'allò més interessant. 'La Plaça de Cuba: 85 anys d'història' és una passejada fotogràfica per les històries familiars que envolten el mercat ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:  
[redaccio@revistailuro.com](mailto:redaccio@revistailuro.com)



**Batlle**

Serveis fotogràfics  
Des de 1952  
fent fotos

**NOVA ADREÇA!**  
C. Pujol, 33 Mataró  
Tel. 93 790 24 18  
[www.batllefoto.com](http://www.batllefoto.com)



COLLARETS I  
CORRETTGES  
PER A GOSSOS

ACCESSORIS DE CUIR  
D'ALTA QUALITAT.  
FETS A MÀ.



*by Marc Petite*



CINTURONS  
PORTA  
TARGETES  
CLAUERS



WWW.MARCPETITE.COM

# Notícies



Els propietaris dels vehicles que sobrepassin el límit de dies establert podran enfrontar-se a sancions |

## Prohibit aparcar al mateix lloc durant més de 15 dies

**Ciutat:** Ángela Vázquez

La nova ordenança de mobilitat aprovada pel Ple municipal aposta per limitar l'aparcament per tal de lluitar contra l'abandonament



de vehicles, un problema de ciutat que en els darrers anys s'ha accentuat a Mataró. D'aquesta manera, l'ordenança recull la prohibició d'estacionar el cotxe o la motocicleta al mateix lloc de la via pública durant més de 15 dies consecutius. En conseqüència, els

Reportatge  
fotogràfic  
de cotxes  
abandonats a  
Mataró



propietaris dels vehicles que sobrepassin el límit de dies establert podran enfrontar-se a sancions econòmiques, o que la grua s'endugui el seu cotxe o moto al dipòsit. A continuació us mostrem alguns exemples de cotxes abandonats a Mataró ■





# Retirada de carnet pel conductor fugat aturat a trets

El vídeo de la persecució a trets



**Ciutat:** Àngela Vázquez

El passat 26 de maig, Mataró era testimoni d'una actuació policial de pel·lícula. Un conductor era interceptat pels cossos de seguretat després de donar positiu per drogues en un control policial i fugir de l'autoritat. Un enorme dispositiu dels Mossos d'Esquadra i la Policia Local va iniciar una persecució per la N-II, aturant finalment el vehicle en una zona de càmpings d'Arenys de Mar. Disparant diversos trets a les rodes del cotxe, el cotxe fugat va començar a perdre la verticalitat i va acabar



El conductor va quedar ferit de bala i va ser traslladat a Can Ruti |

topant amb el voral de la carretera. El conductor va

quedar ferit de bala, va ser traslladat a Can Ruti i posteriorment detingut. El jutjat de guàrdia d'Arenys li ha retirat el carnet de conduir i el passaport, però de moment ha quedat en llibertat. Se l'acusa de conducció temerària, conducció sota els efectes de les drogues, danys i lesions lleus, desobediència i atemptat contra agents de l'autoritat ■

## TRES DETINGUTS PER ROBOTORIS AMB FORÇA

El passat dissabte, els Mossos van detenir tres joves de nacionalitat marroquina per quatre robatoris amb força. Les víctimes dels robatoris van permetre identificar els lladres, que van ser detinguts de matinada al Port de Mataró. Dos d'ells han entrat a la presó ■

**SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.**

**+ 40 ANYS**

**NOU SERVEI Covid Free**

- Neteja i Desinfecció Interior Exterior
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments

**937 50 20 71**  
**937 50 63 77**

**MÒBIL 617 458 376**  
**681 607 428**

**Urgències les 24 hores (festius inclòs)**

**INDUSTRIALS I PARTICULARS**

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a  
08340 Vilassar de Mar  
[www.pereiangel.com](http://www.pereiangel.com) - [info@pereiangel.com](mailto:info@pereiangel.com)



Enguany no hi haurà plataforma flotant al litoral mataroní ja que el concurs ha quedat desert |

## La temporada de platja comença amb menys guinguetes de les previstes

**Ciutat:** Ángela Vázquez

Només cinc dels onze serveis previstos al Pla d'usos i serveis es troben actius a l'inici de la temporada de platges. De moment, Mataró només compta amb un foodtruck i dues guinguetes al Callao i un servei de lloguer

d'embarcacions i una guingueta a la platja del Varador. Hi ha dos serveis més que, en breu, es podrien activar, ja que només falta presentar un seguit de documentació per part dels licitadors. Tanmateix, un foodtruck de la

platja de Ponent i dues guinguetes més s'hauran de tornar a licitar per via urgent per intentar ser coberts a temps. Enguany no hi haurà plataforma flotant al litoral mataroní, ja que el concurs ha quedat desert. Segons l'Ajuntament, els endarreriments en les licitacions responen al següent: aquest 2021 és l'any on tocava dur a terme una adjudicació dels serveis per als pròxims quatre anys, però els antics licitadors havien demanat una pròrroga d'un any per intentar compensar els efectes econòmics de la pandèmia; petició que va ser desestimada per la Generalitat i l'Estat ■

La regidora  
Núria Moreno  
n'explica els  
motius



### ERC PARLA DE MALA GESTIÓ

L'oposició, representada per Esquerra Republicana, ha lamentat a través d'un comunicat la tardança en l'adjudicació dels serveis de la platja. ERC-MES apunta cap a una "mala gestió de les llicències de les guinguetes i una mala previsió del Pla d'Usos i Serveis de Temporada de les Platges de Mataró 2021", afirmant que no es recorda "una temporada de tantes incidències i problemes com el d'aquesta" ■

# El TecnoCampus beca alumnes amb problemes econòmics derivats de la pandèmia

**Ciutat:** Ángela Vázquez

El TecnoCampus, gràcies a una dotació econòmica de prop de 200.000 euros procedent de l'Ajuntament de Mataró, posa en marxa de nou els ajuts per a estudiants de grau vinculats a afectacions econòmiques per la Covid-19. Se'n podran beneficiar tots els estudiants matriculats el curs 2021-2022. La dotació econòmica del fons permet preveure que tots els estudiants amb causes justificades seran becats. L'any passat es van formalitzar un total de 124 beques. Els beneficiaris d'aquesta línia d'ajudes excepcional són tots els estudiants que han patit afectacions econòmiques, seves o en el seu entorn familiar, que dificulten el pagament de la matrícula, i que són directament imputables a les conseqüències econòmiques de la pandèmia ■

Inaugurada  
la incubadora  
tèxtil al  
TecnoCampus



# ILURO PARK

EL TEU PARC INFANTIL

OBERT DES DE L'ANY 2000

Podeu fer la vostra reserva a la nostra web [www.iluropark.com](http://www.iluropark.com)

## VOLS FER LA TEVA FESTA AMB NOSALTRES?



Més de **100** personatges...  
**TRIA EL TEU**

### CONSULTA LES NOSTRES PROMOCIONS A LA WEB

- Entrega de regals personalitzada
- Menús per a al·lèrgics
- Animació, balls i jocs
- Pintacares
- Tatoos
- Personatges
- Camp de futbol

- ▣ Fes la festa amb nosaltres, amb el personatge i la temàtica que més t'agradi
- ▣ Globus bouquet per a grans i petits
- ▣ Festes a domicili
- ▣ Decoracions amb globus



C/ Carrasco i Formiguera, 1-5 Mataró  
Tel.: 937 414 500 • Mòbil: 615 939 493  
[www.iluropark.com](http://www.iluropark.com) • [reservas@iluropark.com](mailto:reservas@iluropark.com)





# Reportatge

## Ous d'esperança

La Klosca és una granja de producció d'ous ecològics que dona feina a pacients amb problemàtiques de salut mental

**Text:** Bernat López

**S**entir-se part d'un tot; d'un nucli consolidat i protector, ajuda qual-sevol persona a viure en harmonia i a gaudir d'una seguretat emocional bàsica per a l'individu. Per desgràcia, els pacients de salut mental encara són un col·lectiu que ha de conviure amb l'estigma i amb múltiples dificultats d'inserció social i laboral. Recollint aquesta problemàtica,

el 2009 es funda la Klosca, un centre especial de treball vinculat al Centre de Formació i Prevenció del Maresme. La Klosca és una granja de producció d'ous ecològics situada a Mataró i que compta amb una particularitat destacada: la majoria dels seus treballadors i treballadores són persones amb trastorns mentals severos.



## *La Klosca compta amb 1800 gallines i una producció de 450 dotzenes d'ous setmanals*



Gaudeix del reportatge en vídeo

Sentir-se part d'un tot; d'un nucli consolidat i protector, ajuda qualsevol persona a viure en harmonia i a gaudir d'una



La Klosca és una granja de producció d'ous ecològics |

seguretat emocional bàsica per a l'individu. Per desgràcia, els pacients de salut mental encara són un col·lectiu que ha de conviure amb l'estigma i amb múltiples dificultats d'inserció social i laboral. Recollint aquesta problemàtica, el 2009 es funda la Klosca, un centre especial de treball vinculat al Centre de Formació i Prevenció del Maresme. La Klosca és una granja de producció d'ous ecològics situada a Mataró i que compta amb una particularitat destacada: la majoria dels seus treballadors i treballadores són persones amb trastorns mentals severos. Per conèixer el projecte de la Klosca ens reunim amb en Jaume Rodon, responsable de la granja, i amb en Jaume Clupés, director general del CFP del Maresme. Tots dos ens expliquen la rellevància cabdal que té oferir una oportunitat laboral com aquesta ➔



Treballadors, gallines i els simpàtics gossos protectors del 'ramat' formen un equip de luxe |

al col·lectiu de salut mental. "El projecte neix amb la intenció de traçar itineraris rehabilitadors consistents pels pacients. Després d'anys treballant amb el col·lectiu, vam veure que era necessari ser nosaltres mateixos qui, des del Centre de Formació i Prevenció, poguéssim oferir contractacions per tal de crear una inserció laboral sòlida", apunta Jaume Rodon. De fet, abans de la posada en marxa de la granja, el CFP treballava amb diferents ajuntaments del Maresme amb convenis de col·laboració que facilitaven la contractació laboral de

pacients amb problemàtica de salut mental i amb discapacitat, però amb això no n'hi havia prou. Calia fer un pas més per tal de "garantir la inserció de l'individu en la societat com a membre de ple dret" i "traçar una estratègia que permeti a les persones contractades poder incorporar-se al mercat laboral ordinari en un futur".

#### **Ambient immillorable**

Visitar la Klosca suposa entrar en un ambient de pau i tranquil·litat. L'espai és un gran exemple del tresor natural que tenim al Maresme. A la granja s'hi respira calma i una connexió especial

amb la natura i els animals. Treballadors, gallines i els simpàtics gossos protectors del 'ramat' formen un equip de luxe. La finca està envoltada d'arbres i horts, i tots els animals que l'habituen gaudeixen d'una llibertat real. Cada nau de 'residència' de gallines compta amb múltiples obertures perquè totes elles puguin sortir a passejar i moure's sense limitacions per les grans extensions de terreny perimetral que té la Klosca. "Proporcionem una oportunitat real de feina i un context de seguretat molt important. Les persones que hi treballen no



Visitar la Klosca suposa entrar en un ambient de pau i tranquil·litat |

volen marxar a cap altre lloc, perquè s'hi senten molt bé. Aquest és un dels nostres pròxims objectius. Encaminar els treballadors i treballadores de la granja cap al mercat laboral ordinari", ens traslladen Jaume Clupés i Jaume Rodon.

### **La producció**

La Klosca produeix ous ecològics en una finca cedida per l'Ajuntament de Mataró i situada a l'entrada del Parc del Montnegre i el Corredor, tocant porta amb porta amb l'ermita de Sant Miquel de Mata. "A partir d'un contacte amb una noia que es dedicava a la cria de pollastre

ecològic, decidim fundar la Klosca el 2010, veient que era viable iniciar un centre especial de treball dedicat a la producció d'ous", relata Jaume Rodon. En un inici, el projecte comptava amb una única nau de 800 gallines, però a partir del 2014 es va ampliar "fins a la màxima capacitat actual: 1800 gallines i una producció de 450 dotzenes d'ous setmanals". La producció arriba a tota la comarca del Maresme i també a Barcelona. "Comptem amb un total de 20 clients. Tots ells tenen el mateix perfil: entenen i s'adapten a la filosofia de producció ecològica i valoren la prestació

de servei social que la Klosca ofereix", recalca Rodon. Actualment, la granja té contractades a sis persones amb trastorn mental sever i a una tècnica que actua com a directora i coordinadora de les diverses naus. A banda de la producció d'ous, la Klosca està preparant la sortida al mercat d'un nou producte: un caldo ecològic que de ben segur tindrà una gran acollida.

### **42 anys contra l'exclusió**

Parlar del Centre de Formació i Prevenció del Maresme, ens creador del projecte de la Klosca, és fer-ho de la lluita activa que



La producció arriba a tota la comarca del Maresme i també a Barcelona |

la comarca ha desenvolupat contra l'exclusió social al llarg de les darreres quatre dècades. El CTP es funda el 1979 i, des d'aleshores, s'ha convertit en un referent per "prevenir i tractar els problemes d'exclusió psicosocial i la rehabilitació comunitària de la salut mental de les persones". Així ho explica Jaume Clupés, director general de la institució amb seu central a Mataró. "El projecte neix al barri de Cirera, en una època on els serveis socials eren molt escassos. A través de la iniciativa social es va crear una associació per treballar amb el primer ajuntament democràtic de

la ciutat qüestions d'infantesa i exclusió. Vam començar amb dos projectes humils: una residència i un equip d'educadors que treballaven a peu de carrer", exposa Clupés. Des de finals dels anys 70, la mateixa evolució de la societat en tots els àmbits ens ha fet adonar de les múltiples necessitats que tenen els diferents col·lectius que viuen en risc d'exclusió. És per això que la tasca i la capacitat assistencial del CFP es va anar ampliant amb el pas del temps. "L'atenció integral que vam desenvolupar des d'un inici ens ha permès anar evolucionant, incorporant molts més

projectes que responen a altres necessitats d'atenció a les persones", destaca Clupés. Actualment, el Centre de Formació i Prevenció del Maresme pot presumir de tenir en funcionament 25 programes de treball, projectes i serveis que donen resposta a les necessitats socials de col·lectius en risc. Els programes són molt variats i ofereixen un ampli ventall d'opcions i oportunitats. "Des de residències i pisos per a infants, fins a programes d'atenció domiciliària, equips terapèutics, passant per molts tallers de formació i inserció laboral", exposa Jaume Clupés ■





El CFP es funda el 1979 i, des d'aleshores, s'ha convertit en un referent |

## El CFP en dades

Durant el 2020, el Centre de Formació i Prevenció del Maresme ha atès un total de 471 persones a través de les seves àrees d'actuació: salut mental, infància, adolescència i família, i l'àrea sociolaboral. En el camp de la salut mental, àrea on s'integra el projecte de la Klosca, el centre ha donat servei a 253 usuaris per ajudar-los en el seu procés de recuperació, rehabilitació i inserció a la comunitat. Tant Jaume Rodon com Jaume Clupés incideixen molt en la necessitat d'oferir una "continuïtat assistencial" a tots els col·lectius vulnerables que vagi des de la més tendra infantesa fins al moment on aquest usuari o usuària aconsegueix consolidar-se en un lloc de treball. "Tenim totes les eines necessàries per poder oferir un seguiment exhaustiu de les persones. Per posar un exemple, des que un nen entra al CRAE amb 5 anys (Centre Residencial d'Acció Educativa), nosaltres li oferim una continuïtat assistencial que es pot allargar gairebé fins que arriba a incorporar-se al nostre centre especial de treball com a treballador contractat", destaca Jaume Rodon.

### **Creativitat contra precarietat**

Tal com ens detalla Jaume Clupés, director del CFP, tots els programes del centre estan dissenyats per "brindar serveis d'assistència i suport a persones amb problemes de salut mental o en risc d'exclusió i millorar la seva qualitat de vida". De la mateixa manera, una altra de les prioritats és "atendre a infants en situació de desemparament i a infants i adolescents en risc psicosocial mitjançant programes de prevenció". Per últim, el Centre de Formació i Prevenció del Maresme busca "fomentar la igualtat d'oportunitats i fer participis a les persones en situació de vulnerabilitat de les tasques comunitàries". Aconseguir totes aquestes fites no és gens fàcil, i menys si ens centrem en el camp de la salut mental; marc que sempre queda a la cua de la inversió pública. "La salut mental viu una situació precària. A nosaltres ens agradaria rebre molts més recursos per atendre totes les necessitats que detectem. Per això sempre mantenim una actitud activa i creativa, presentant nous programes i innovant. Només així, sent propositius amb l'administració, aconseguim millorar la nostra capacitat assistencial", sentència Clupés ■

# Instants



Mataró presenta la primera  
incubadora tèxtil de Catalunya

Gaudeix del  
reportatge en vídeo



**L'espai Reimagine Textile aposta  
per desenvolupar noves oportunitats  
de negoci i experimentar amb  
tecnologies d'última generació**





**La sostenibilitat és el denominador comú de totes les start-ups de la incubadora**

# Esport

Dani Ballart  
valora  
la seva  
renovació



## WATERPOLO

### Dani Ballart renova per tres temporades amb el CN Mataró

El CN Mataró aposta pel projecte de Dani Ballart al capdavant de l'equip femení. En una temporada on el club ha assolit quatre finals, quedant subcampion a totes elles, la directiva ha valorat positivament la capacitat competitiva que ha demostrat la plantilla tant en competicions domèstiques com europees. Dani Ballart tenia un contracte d'un any amb un segon d'opcional, però el club ha decidit ampliar la confiança cap al tècnic, oferint-li una



El club ha decidit ampliar la confiança cap al tècnic |

renovació per les tres properes temporades. "Estic molt content per poder continuar el somni que hem començat aquest any. Després de les quatre finals, la propera temporada buscarem celebrar un títol", afirmava Ballart en la roda de premsa d'anunci de la seva renovació.

#### Retirada de Lloret

De cara al proper curs, el CN

Mataró haurà de fer front a quatre baixes. Danijela Jackovich marxarà a jugar a Austràlia, mentre que Alba Bonamusa i Alejandra Aznar tornen a les seves universitats als Estats Units. La marxada més dolorosa és la d'una icona de l'entitat: Helena Lloret. Una de les joies sorgides del planter del club deixa el waterpolo amb 28 anys, després d'una carrera internacional brillant ■



El Mataró certifica una victòria que el deixa tercer amb 27 punts |

## FUTBOL

### El Mataró tomba el líder i s'ho creu (2-1)

La Guineueta només havia perdut en dues ocasions en tota la temporada, però al Centenari s'hi va deixar el lideratge de la lliga. Feia sis jornades que els barcelonins no coneixien la derrota, mala notícia que el Mataró es va encarregar de forçar. Els homes de Raúl Monroy

van protagonitzar 90 minuts d'un desgast espectacular i van estar fins des de l'inici en atac. Toni Paredes avançava els groc-i-negres al 8' de la primera meitat (1-0) i, ja a la segona (75'), Moha s'encarregava d'encarrilar el triomf. Al final, però, va tocar patir i agafar-se a la cadira. Es van acabar afegint quasi 7 minuts de temps i la Guineueta va retallar distàncies al 93'. Finalment, després de 97 minuts de batalla, el Mataró certificava una victòria que el deixa tercer amb 27 punts,

a quatre dels dos co-líders: Sant Cugat i Guineueta (31).

#### Mal dia contra el líder

A la Primera Catalana femenina, el Mataró va caure golejat al camp del líder, un Pontenc que es distancia de les mataronines. La derrota deixa el conjunt groc-i-negre quart amb 21 punts, a 4 del líder tenint un partit més ■

Ito Palanco  
valora el triomf  
contra el líder



**FUTBOL****Triplet històric per Torrejón, Ouahabi i Toni Gordo**

El triomf del  
Barça a la  
Copa de la  
Reina



El Barça femení ja té el seu triplet. Amb la victòria a Butarque davant del Llevant (4-2), la Copa de la Reina s'uneix als altres dos títols aconseguits prèviament, la Lliga i la Champions League, i converteixen la 2020/21 en la temporada més triomfal de la història del club. Mai abans havia aconseguit la triple corona. De fet, és una fita inèdita en el futbol femení estatal. Les mataronines Leila Ouahabi i Marta Torrejón tornen a fer història, així com Toni Gordo, membre del cos tècnic del FC Barcelona femení ■



Les mataronines Marta Torrejón i Leila Ouahabi tornen a fer història |

**K1****Antonio Campoy reapareix amb victòria**

Entrevista  
a Antonio  
Campoy



Feia més d'un any que el campió d'Europa de K1, Antonio Campoy, no competia de forma oficial. El seu darrer combat va ser el febrer del 2020, i per fi el passat cap de setmana va poder reaparèixer. Campoy es va imposar per punts en una batalla ajustada i treballada contra Carlos Campos, en un esdeveniment celebrat a Badalona per la promotora Mix Fight Events. En breu, esperem tornar a veure



En breu, esperem tornar a veure a Campoy competint a Glory |

a Campoy competint a Glory, la promotora més prestigiosa del món i amb qui el mataroní té contracte. En el mateix

esdeveniment, el també mataroní Gabri Fernández va guanyar per punts Vicente García ■

## HOQUEI

# Lliga i Copa d'Europa per Carla Fontdeglòria i Aina Florenza

L'esport matoroní segueix acumulant èxits en aquest final de temporada. Ara ha estat el torn per Aina Florenza i Carla Fontdeglòria, jugadores formades al CH Mataró

Les millors imatges de la final europea



ara competint pel Palau de Plegamans. El Palau aixeca el doblot d'OK Lliga i Copa d'Europa. La lliga la van guanyar en el matx decisiu contra el Manlleu (3-1), mentre que el regnat continental el van obtenir golejant el Voltregà (6-1) ■



## HANDBOL

# Lorenzo Rueda fitxa pel Joventut Mataró

El Joventut Mataró anuncia canvis en la seva estructura tècnica. Lorenzo Rueda, entrenador de màximes garanties amb experiència en clubs de primer nivell estatal aterra a l'entitat com a nou director tècnic. Rueda ha treballat al BM



Granollers, al FC Barcelona i al Sant Martí Adrianenc,

assumint diferents funcions tècniques ■

## MOTOR

# Lluc Bergadà es posa líder de la Copa Yamaha

Lluc Bergadà, pilot matoroní de 14 anys que participa a la Copa Yamaha 125cc Blu Cru, s'ha posat líder del campionat després de la segona cita del calendari. Les dues curses del cap de setmana, celebrades al



Circuit de Catalunya, van culminar amb el triomf de Bergadà. La primera

amb només 3 mil·lèsimes d'avantatge vers Gonzalo Sánchez ■

# Estrenes

## La recomanació de la setmana



Mira el tràiler de  
la sèrie



Sobhraj va terroritzar l'anomenat 'Sender Hippie' al Sud-est asiàtic durant els anys 70 |

## The Serpent

**Cinema i sèries:** Bernat López

Ja ha arribat a Netflix 'The Serpent', nova mini-sèrie en la qual Tahar Rahim interpreta la figura de Charles Sobhraj, un estafador i lladre que va acabar convertint-se en un perillós assassí en sèrie. Sobhraj va terroritzar l'anomenat 'Sender Hippie' al Sud-est asiàtic durant els anys 70. 'The Serpent' està basada en fets reals i situa la trama entre 1975 i 1976, poc abans de la detenció de Charles Sobhraj a l'Índia. El protagonista va arribar a ser un dels homes més buscats per la Interpol, després de fugir de les autoritats de nou països diferents. No us la perdeu.

**Data d'estrena i plataforma**  
Abril de 2021. Disponible a Netflix.

### Sinopsi

Charles Sobhraj va néixer el 6 d'abril de 1944 a l'antiga Saigon, ara coneguda com a Ho Chi Minh, a l'antiga Indoxina francesa. Fill de pare indi i mare vietnamita, la seva vida va ser a cavall entre Indoxina, actual Vietnam, i França. Els seus contactes amb l'alta societat francesa el condueixen a cometre delictes de guant blanc. Al final, però, Sobhraj torna a establir-se a Àsia, on hi desenvolupa un trastorn antisocial de personalitat que el converteix en un psicòpata. Comença a assassinar com a estil de vida, no per impulsos violents. El seu odi irracional cap als hippies converteix aquest col·lectiu en el seu principal objectiu. Charles Sobhraj canvia de país, però sempre buscant matar ■





**Expediente Warren**

Ed i Lorraine Warren afronten el cas d'un home, Arne Cheyne Johnson, que és acusat d'assassinat després d'haver estat posseït pel dimoni.

**Direcció:** Michael Chaves.  
**Intèrprets:** Vera Farmiga.  
**112 min.**



**Sueños de una escritora de Nueva York**

Joanna, una jove que somia amb ser una gran escriptora, treballa en una agència responent cartes d'admiradors de l'escriptor JD Salinger.

**Direcció:** Philippe Falardeau.  
**Intèrprets:** Sigourney Weaver.  
**101 min.**



**Dios mío, los niños han vuelto**

Catherine se sent ignorada pel seu marit, Yann. La seva filla torna a casa amb la seva parella i no sembla que tinguin cap intenció de marxar.

**Direcció:** Michèle Laroque.  
**Intèrprets:** Michèle Laroque.  
**102 min.**



**Karen**

Un retrat íntim sobre la vida a l'Àfrica de l'escriptora danesa Karen Blixen i de la seva particular relació amb el seu criat somali Farah Aden.

**Direcció:** María Pérez Sanz.  
**Intèrprets:** Christina Rosenvinge.  
**65 min**



**Shorta. El peso de la ley**

La mort de Talib, un jove immigrant danès, provoca enormes disturbis en un barri marginal. Dos agents de policia hi queden atrapats.

**Direcció:** Frederik Louis Hviid.  
**Intèrprets:** Jakob Ulrik Lohmann.  
**95 min.**



**Gaza mon amour**

Issa, un pescador de seixanta anys, està secretament enamorat de Siham, una dona que treballa al mercat amb la seva filla Leila.

**Direcció:** Mohammed Abou Nasser.  
**Intèrprets:** Salim Dau.  
**87 min.**

# A genda

## Terrorists of Romance

Terrorists of Romance són una banda d'Indie Folk i Rock Alternatiu d'alguns components mataronins, formada a Barcelona l'any 2019. Les seves cançons destaquen per l'ús metafòric que amaguen les seves lletres

**Diumenge 6 de juny**  
**Pista Polivalent de Cerdanyola**

Així sonen  
Terrorists of  
Romance



### EXPOSICIONS

**PERE CASANOVAS.**  
**ESCUPTOR I COL-**  
**LABORADOR D'ARTISTES**

**Des del 24 d'abril**

**al 31 d'octubre**  
**Ca l'Arenas**

L'exposició presenta l'obra més destacada de Casanovas, així com algunes de les obres dels artistes més destacats amb els quals va treballar.

**ELS ANYS 90 DE LA**  
**COL·LECCIÓ BASSAT**

**Del 27 de gener**  
**al 17 d'octubre**  
**Nau Gaudí**

Exposició Col·lecció Bassat

## El Sevilla: la vida es rocanrol

Després d'un concert de los Mojinos, El Sevilla entra al seu camerino fent pudor de rock and roll. Mentre es canvia el seu vestit de guepard i els collarets oxidats, no tan sols es despulla per fora, també ho fa en cos i ànima, i confessa com n'és de difícil viure sent un rocker

**Divendres 4 de juny**

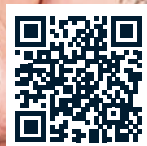
**Teatre Monumental**

**Entrades:**

**15 euros anticipada /  
18 euros taquilla**



Claudeix del  
resum de  
l'espectacle



1990-1999 (II), la segona i última mostra de les obres seleccionades de la col·lecció realitzades durant els anys noranta.

### BLANC

**Del 8 de maig al 8 de juny**  
**La Destil·leria**

Inauguració de l'exposició 'Blanc', la primera proposta de tema conjunt que treballen els artistes de la plataforma Sala Perill.

### RE-ANIMAR

**Del 28 de maig  
al 22 de juny**

**Casal l'Aliança**

Sota el títol de 'Re-animar' els

alumnes creen a partir d'objectes trobats una sèrie d'obres plàstiques vinculades a d'altres disciplines artístiques com la música i la literatura.

### UN DIBUIX DE DAMIÀ CAMPENY

**Del 14 de maig  
al 12 de setembre**  
**Can Serra**

Mostra que aplega els dibuixos de Damia Campeny que conserva el Museu de Mataró a propòsit de la recent adquisició: Mort de Lucrècia.

### UN PAISATGE DE RAMON MARTÍ

**Del 14 de maig  
al 30 de gener**

**Can Serra**

Mostra que gira al voltant d'un paisatge mataroní de Ramon Martí Alsina que ha estat recentment restaurat.

### TEATRE

### DESCCLASSIFICATS

**Fins al 6 de juny**  
**Sala Cabanyes**

Una periodista ha d'entrevista el president del govern, a qui acusen de corrupció de menors per unes suposades fotos antigues que ningú no sap si existeixen realment.



Mataró celebrarà la seva festa més icònica amb nou escenaris repartits per la ciutat |

# Cultura

Recordem la Nit Boja del 2019 amb un vídeo



## 80.000 entrades i nou escenaris per Les Santes 2021

**Cultura:** Bernat López

Comencem a conèixer detalls sobre l'organització de Les Santes 2021, una edició que encara no es podrà considerar de total normalitat. Del 24 al 29 de juliol, Mataró

celebrarà la seva festa més icònica amb nou escenaris repartits per la ciutat i amb 80.000 entrades que es podran reservar per assistir a cada espectacle, acte o

esdeveniment. El programa estarà compost d'actuacions musicals, actes pels infants i espectacles de cultura popular. Segons Xesco Gomar, regidor de Cultura, organitzar Les Santes del 2021 "és el repte més important que ha afrontat mai la regidoria". Cal destacar que els focs del 27 de juliol a la nit, una de les grans icones de Les Santes, es descentralitzaran. La pirotècnia es dispararà des de quatre punts de Mataró per evitar aglomeracions al litoral i per assegurar que tot-hom pugui veure els focs. Finalment, el belga i mataroní d'adopció, Pierre Radisic, serà el fotògraf de les festivitats ■

### UN ESTIU AMB IMPULS CULTURAL

Sota la campanya 'A Mataró, l'estiu és cultura', la ciutat disposarà fins al setembre d'una quinzena de propostes culturals. Són les següents: el Festival LAVS, tallers a l'Aula de Teatre, el projecte 'Guardar fora' de l'artista de Sant Pol Perejaume, el Festival Nosaltres, l'espectacle 'Amors', els cicles 'Empedrat de Contes' i 'Capvespres als Jardinetes' organitzats per les biblioteques, el festival de Poesia i +, dues actuacions de circ de Catacric, l'obra 'Hamnet' representada a la Presó, les Santes, el cicle Cinema Lliure a la Platja, el segon Maresme Sound, un gran concert a l'Hospital de Mataró i la tercera edició del Panòptic ■

# L'indie i el rock de Terrorists of Romance arriben a Cerdanyola

Així sonen  
Terrorists of  
Romance



**Cultura:** Bernat López

Els vermuts musicals se-gueixen movent la música pels diferents barris de la ciutat de Mataró. 'Terrorists of Romance' protagonitzaran el primer concert-vermut de juny, el diumenge dia 6 a la nova Pista Polivalent de Cerdanyola. La banda d'Indie Folk i Rock Alternatiu va presentar el passat 15 d'abril 'Shake Me Mad' a Mondo Sonoro, el seu primer single de l'EP 'Like Kerosene', que ja compta amb més de 250.000 visualitzacions a YouTube.



'Terrorist of Romance' compta amb alguns components mataronins |

## Segell mataroní

'Terrorists of Romance', banda formada a Barcelona l'any 2019, compta amb alguns components mataronins, com Kiko Ujaque, fill del barri de Cerdanyola. Les seves

cançons destaquen per l'ús metafòric que amaguen les seves lletres. Així mateix, la banda aposta per un so orgànic i enèrgic, recordant a grups de la talla de Garbage, No Doubt o Foo Fighters ■

# El Sevilla arriba a Mataró per explicar una vida de rock and roll

Gaudeix del  
resum de  
l'espectacle  
en vídeo



**Cultura:** Bernat López

'La vida es rocanrol' és l'últim espectacle de Miquel Àngel Rodríguez 'El Sevilla'. Des del 2015, el flamant cantant dels Mojinos va decidir pujar als escenaris en solitari per desenvolupar la seva faceta de còmic. Des de llavors, El Sevilla ha fet gaudir l'audiència d'arreu d'Espanya amb diferents monòlegs d'humor. La seva última creació s'orienta al final d'un concert del seu grup de música. El Sevilla entra al seu camerino fent pudor de rock and roll. Mentre es canvia

el seu vestit de guepard i els collarets oxidats, no tan sols es despulla per fora, també ho fa en cos i ànima, i confessa com n'és de difícil viure sent un rocker. Què en pensa la seva mare dels seus cabells? De la seva roba? Dels tatuatges? Com educa els seus fills un personatge que té un grup que es diu Mojinos Escocíos? Què fa un rockstar quan li toca ser president de la seva comunitat? Tot això es descobrirà divendres 4 de juny (20h) al Teatre Monumental ■



El Sevilla fa monòlegs d'humor |

# Mataronins Singulars

## Peret: el fill predilecte de la rumba catalana

**Jordi Carbonell**, metge, escriptor i caricaturista mataroní, escriu la secció 'Mataronins singulars', un espai de biografies sobre mataronins destacats

En Pere Pubill i Calaf, conegut amb el nom artístic de "Peret", ha estat el gitano mataroní més popular de tots els temps. Va néixer el dia 24 de març del 1935, en un pis de l'habitable nº 15 del carrer de la Palma, lloc on, des de l'any 2004, hi ha una placa que recorda aquella efemèride.

De nen, en Peret gairebé no va conèixer l'escola. Com era bastant habitual entre les criatures gitanes, el nostre personatge es va criar al carrer. Els seus pares, que es guanyaven la vida fent de venedors ambulants de teles, se l'emportaven, un dia sí i l'altre també, a recórrer places i mercats. Va ser, en aquesta itinerant escola de la vida, i no al davant d'una pissarra, on aquell vailet va adquirir la destresa de contar, de regatejar i de tractar amb la gent, unes tècniques que li serien de molta utilitat al llarg de la seva agitada vida. Ell mateix ens ho explicarà uns anys més tard en una de les seves rumbes més populars. Aquella que va dedicar al seu pare i que diu: "Enredant per allà... enredant per aquí, d'aquesta manera em va pujar a mi". A



El 1985 en Peret va anunciar la seva retirada |

causa de les extraordinàries facilitats que tenia per la música i per empatitzar amb la gent, aviat va demostrar que, en aquestes qüestions, era un nen prodigi. Als 12 anys va formar companyia teatral amb una cosina seva de la mateixa edat, la Pepi, que era la filla del tiet Alfonso, un gitano molt popular que, segons es comentava entre la comunitat caló, era un dels molts fills il·legítims que havia tingut el rei Alfons XIII amb una ballarina gitana. En Peret i la Pepi, que es presentaven amb el nom de "Los hermanos Montenegro", van fer varies representacions folklòriques pels envelats flamencs de la costa. També van editar el ser primer disc i van guanyar un important concurs de cant al teatre Tívoli de Barcelona. Es va donar la circumstància que la presidenta de la junta d'aquest concurs era l'excel·lentíssima Sra. Eva Duarte de Perón, l'esposa del president de la República Argentina, que havia vingut en un viatge oficial de 28 dies a Espanya per recolzar la dictadura d'en Franco i aquells precisos dies estava visitant Barcelona. La "Perona" va quedar tan gratament impressionada de la gràcia i del saber fer d'aquelles dues criatures que les va convidar a passar uns dies





Va ser seleccionat per representar Espanya al Festival d'Eurovisió del 1974 |

a l'Argentina. La família Pubill va viure una bona temporada a Barcelona. Residien en un pis del carrer de Salvadors, gairebé a tocar del carrer de la Cera, en ple barri del Raval, un passatge on hi vivia una nombrosa comunitat gitana. En aquell ambient, en Peret va tenir l'oportunitat d'establir coneixença i amistat amb diversos elements de la faràndula. Entre aquests en Ramón Calabuix i Batista, conegut artísticament per en "Moncho". En Moncho era un altre cantant caló, cinc anys més jove que ell i també eixerit com un gínjol. Aquest jove artista, aprofitant la morenor de la seva pell, es feia passar per cubà, cosa que li incrementava el prestigi. En Moncho era conegut com el "Rei del bolero", de la mateixa manera que en Peret ho era com el "Rei de la Rumba". De molt jove, en Peret es va casar amb la Fuensanta Escudero (Santa), a la que li dedicarà una de les seves més conegudes cançons, "La Santa". A la dècada dels cinquanta, quan tenia una vintena d'anys, el nostre personatge va patir un important accident de moto que li fa fracturar seriosament una de les seves extremitats inferiors, ocasionant-li una permanent seqüela. Ell, què era molt presumit, a base d'alces, de talons i de pantalons amples ho va saber dissimular a la perfecció. Encara més, com que era un murri molt espavilat, en va saber treure profit. Molts anys després, ja gran, confessarà als seus íntims que quan, dret damunt d'un escenari, havia de tocar la guitarra, li agradava fer un gest molt característic que molts altres artistes van voler imitar i cap no ho va aconseguir. És el moviment

de donar la volta sobre una cama, tot girant l'altra en torn d'aquesta com si es tractés d'un tirabuixó. Ho podia fer, deia, perquè tenia l'extrem inferior de l'altra cama exageradament corbat. Aquest accident de moto el va obligar a passar-se molts dies reclòs a casa, sense possibilitats de deambular. Una situació que va aprofitar per perfeccionar la seva tècnica de guitarra. En aquells dies és quan va polir el seu conegut "ventilador", un dels ritmes més característics de la rumba catalana. El ventilador consisteix a combinar el gratament de les cordes amb la percussió del ventre de la guitarra. Segons explicava el mateix Peret, un dels ventiladors més característics de la nostra rumba s'aconsegueix amb la percussió seca amb el palmell dels dits índex, mig i anular de la mà dreta sobre la fusta, seguida de quatre gratades successives i en vaivé, fetes amb la punta dels dits, damunt les cordes de l'instrument, rematades per una segona percussió exactament igual a la primera. Tot, executat a gran velocitat. El reconegut artista mataroní asseverava que una guitarra tocant el ventilador i dos gitanos fent palmes és un dels grans secrets de la rumba catalana



→ Per continuar llegint la biografia, escaneja el codi QR





La pauta completa de la vacuna ja la porten 23.876 veïns i veïnes |

# Salut

Gaudeix del reportatge en vídeo



## Mataró ja té el 35% de la població vacunada amb primera dosi

**Salut:** Bernat López

Més de 46.000 mataronins i mataronines ja han rebut la primera dosi de la vacuna contra el coronavirus, dada que suposa un 35% de la població total de la ciutat. La

pauta completa de la vacuna ja la porten 23.876 veïns i veïnes, gairebé un 19% dels habitants de Mataró. Si ens centrem en les persones majors de 16 anys, la xifra de vacunats supera el 40% de la població. En la franja d'edat de 50 a 59 anys, els vacunats amb primera dosi superen el 46%, mentre que a la franja de 60 a 69 han rebut una dosi el 75% dels veïns. En franques d'edat superiors gairebé tothom ja està vacunat. La ciutat compta actualment amb tres punts diferents de vacunació: l'Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena, el Centre Cívic Pla d'en Boet i el CAP Maresme ■

### La segona dosi d'AstraZeneca, en marxa pels menors de 60

Després que el 8 d'abril el Ministeri de Sanitat suspengués de manera temporal la vacunació amb AstraZeneca ja s'ha trobat una solució. L'estudi de Combivacs, de l'Institut de Salut Carlos III, ha assenyalat que es poden administrar dosis de diferent tecnologia per als gairebé dos milions de persones menors de 60 anys que van ser vacunats amb AstraZeneca. El Ministeri de Sanitat ofereix triar als pacients que estaven inoculats amb la primera dosi, encara que ho deixen sota la seva responsabilitat. Des del Ministeri s'ha publicat un consentiment informat perquè tothom qui ho vulgui pugui administrar-se la segona dosi d'AstraZeneca i així completar la vacunació amb la mateixa tipologia de vacuna. En el document el pacient accepta el risc infreqüent de patir una trombosi ■



# L'Hospital de Mataró, referent en la cicatrització d'úlceres

L'Hospital de Mataró promou l'arterteràpia contra el càncer



**Salut:** Bernat López

La Unitat de Ferides Complexes del Consorci Sanitari del Maresme, situada a l'Hospital, aconseguix una taxa de cicatrització del 90% de les úlceres tractades. El CSdM compta amb aquest servei per atendre i proporcionar cures a les persones que tenen úlceres de difícil cicatrització. Consta d'un equip amb professionals d'infermeria, cirurgia vascular i plàstica, traumatologia, dermatologia ■



L'Hospital aconseguix una taxa de cicatrització del 90% |

## La prevenció, clau

La prevenció és molt important, ja que aquest tipus de ferides provoquen molt de dolor i molèsties, i poden ser la causa d'ingressos hospitalaris. En aquest sentit, les persones amb mala circulació cal que segueixin una sèrie de consells per evitar les nafres vasculars. Utilitzar mitges de compressió, vigilar i controlar el sobrepès, fer activitat física diària i evitar l'ús de talons i de roba ajustada són algunes de les recomanacions fetes per la Unitat de Ferides Complexes del Consorci Sanitari del Maresme per tal d'evitar un ingrés a causa d'una úlcera ■

" Serem un més! "

Ja ve de camí! ❤️ ❤️

Mama  
Perdonaaaa?!!!!!! 🥰

Onclu  
Viscaaaa!! 🙌 🙌

Siiii!! 🧑🧒 🧑🧒

**Felicitats!**  
**Anirà tot fenomenal ;) )**

#lamútuademataró #sensecàncer  
#serveipersonalitzat #lesprovesquecalguin



**ALIANÇA MATARÓ**

Assegurances de salut

[www.aliancamataro.com](http://www.aliancamataro.com)





# Motor

## Tornar a usar el cotxe després d'un llarg període d'inactivitat

**Motor:** [motorpasion.com](http://motorpasion.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

La pandèmia ha canviat enormement els hàbits de mobilitat. Ja sigui pels períodes de confinament, les quarantenes, o pel teletreball, la veritat és que l'ús del

vehicle privat ha descendit notablement en l'últim any. Igual que la falta d'activitat física es tradueix en problemes de salut per al nostre organisme, la inactivitat d'un

vehicle estacionat durant un temps prolongat pot passar factura al seu funcionament. Per això, t'oferim una llista amb els principals punts a comprovar en un vehicle que



**CRISTALBOX**  
Lunas del automóvil

**93 853 63 75**  
**900 26 26 00**

Rda. Països Catalans,  
46 baixos  
Local1 - Mataró

**GRATIS**  
JUEGO DE LIMPIAPARABRISAS  
DELANTERO + INSTALACIÓN



Te regalamos y te instalamos estos magníficos limpiaparabrisas delanteros CBX por la reparación o sustitución de la luna de tu coche



ha passat una temporada llarga sense ús. Cal comprovar en quin estat estan els pneumàtics i bateria, i comprovar que l'oli, el refrigerant i els líquids de frens i de la direcció assistida estan en bones condicions i en el nivell correcte. Cal revisar també frens, direcció i amortiment, portant-lo a

un centre especialitzat., i comprovar que l'aire condicionat funciona correctament. D'altra banda, cal canviar les escobretes cada any, i vigilar sovint el nivell del líquid eixugaparabrisa. Finalment, per a veure bé i ser vist, especialment a la nit i en circumstàncies climàtiques adverses, és necessari

que totes les llums del vehicle funcionin correctament. Després d'estar molt temps parat, quan arribi el moment d'arrencar el cotxe et recomanem deixar que s'escalfi durant uns minuts abans de moure el vehicle, circula amb suavitat els primers quilòmetres, i vigila sorolls i fums ■

  
MOTOS ELÈCTRIQUES



SERVEI DE  
REPARACIÓ  
DE PATINETS  
ELÈCTRICS



Emili Cabanyes, 20 · Mataró · Tel. 93 799 80 16

[www.batterythings.com](http://www.batterythings.com)

# Els quatre senyals que t'avisen per a canviar els frens del cotxe

**Motor:** motorpasion.com - amic

Els frens són el principal sistema de seguretat de qualsevol vehicle. Evitar xocar amb un altre vehicle, no atropellar a un vianant o no sortir-nos de la carretera dependrà en gran manera que puguem detenir-nos a temps amb seguretat.

Hi ha uns senyals que ens envia el sistema quan estan en mal estat. És important conèixer el cotxe i com funcionen els seus frens, ja que cada vehicle és un món.

Els quatre senyals que t'avisen que cal canviar els frens:

**Pedal de fre esponjós.** La causa es pot trobar en un líquid de frens molt deteriorat, fugides o aire en el circuit de frens, o un defecte en la bomba de fre o barrets forts.

**Sorolls i vibracions.** Les vibracions, quan són degudes al sistema de frens, poden ser per una deformació dels



discos de fre o a unes pastilles amb desgast irregular. **Distància de frenat més llarga.** Necessitar cada vegada més espai per a detenir-se pot ser degut a altres factors com el ferm, la càrrega, la suspensió o els pneumàtics en mal estat. Però si ens cenyim al sistema de frens, aquest augment en la distància de frenada es deu al

desgast dels elements que el conformen.

**El pedal de fre està molt dur.** Un servofrè el que fa és multiplicar la força que fem sobre el pedal, enviant més pressió al circuit i per tant al sistema de frens, que fa el seu treball de forma més efectiva. Una avaria en el servofrè donarà lloc a un enduriment del pedal ■

**PNEUMÀTICS  
RODAMÓN**

LI SOLUCIONEM  
QUALSEVOL  
PROBLEMA EN

**24h**



**OFERTA!!!!**

**PNEUMÀTICS D'OCASIÓ,  
TOTES LES MIDES, TURISMES,  
SUV, FURGONETES**

C/MAJOR, 59, MATARÓ

T 937 992 303

📞 631 732 442

**ENCARREGA'L**





**Motor:** Key Melly

Gracias a la avanzada tecnología que disponemos, en KEY MELLY estamos capacitados para ayudarte a solucionar cualquier problemática vinculada a las llaves de tu vehículo. Nuestra empresa utiliza maquinaria especializada y de máxima calidad, hecho que nos convierte

en una referencia en cerrejería de la automoción. Podemos hacer copia de llaves de cualquier coche o vehículo a motor, y nos caracterizamos por la rapidez de nuestros servicios. Puedes encontrarnos en Mataró. Contacta con nosotros y te asesoramos sin compromiso ■



**KEY MELLY**

C/ Carrasco i Formiguera 2, Mataró

T 931 430 890 · M 627 962 500

- CLAUS DE TOT TIPUS D'AUTOMÒBILS
- PANYS Y CLAUSORS PER L'AUTOMOCIÓ
- COMANDAMENTS A DISTÀNCIA
- CLAUS PER A COMUNITATS I PARTICULARS





## L'interiorisme vegetal ha arribat a la llar per a decorar i purificar

**Llar:** Redacció - amic.cat

L'interiorisme vegetal no és una cosa nova. És una tendència que durant molt de temps s'ha utilitzat en grans espais, com ara oficines o restaurants, per a imprimir el toc de naturalesa que tant ens agrada. Però avui, la llar també desborda vegetació. Hi ha una enorme varietat de vegetació que es pot

adequar a la decoració interior, creant espais que llueixen esplèndids i que també són saludables, sostenibles, i funcionals. Triant vegetació adequada podrem no sols embellir l'ambient sinó que també purificar l'aire. Les plantes poden funcionar com a filtres d'aire. Hi ha diferents gustos a l'hora

de triar els detalls de la llar. Ja sigui triant un jardí vertical que ompli les parets de bell fullatge, o col·locant jocs de jardineres que segueixin una estètica moderna i original. Adaptar-nos a l'interiorisme vegetal a través d'un jardí interior pot tenir molts avantatges, com crear una atmosfera totalment personalitzada per a la teva llar, reduir la circulació i purificar l'aire. Les plantes d'interior ajuden a eliminar els contaminants anomenats compostos orgànics volàtils que es troben en l'aire. Però també hem de tenir en compte que requereix cura. Són elements vegetals vius, que han de rebre alimentació i cures ■

**MATARÓ GRES REFORMAS 93 799 71 69**

C/ Camí Ral 539

Reformamos su casa, llame ahora, presupuesto sin compromiso



**PROMOCIÓN**  
CAMBIAMOS SU BAÑERA POR UN PLATO  
DE DUCHA EXTRAPLANO ANTIDESLIZANTE  
MANTENIENDO EL DISEÑO DE SU BAÑO

**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT**  
**300M<sup>2</sup> D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

**CUINA COMPLETA** **5.990€**  
DES DE NOMÉS



**BANY**  
**COMPLET**

DES DE

**3.499€**

**REFORMA COMPLETA**  
**DEL TEU HABITATGE**

PER NOMÉS!

**14.000€**

# Decorar amb llums la teva llar és possible

**Llar:** Redacció - amic.cat

La nostra llar és el millor lloc que tenim, i per a demostrar-lo hem recollit les millors idees perquè decoris amb llums. Hi ha estils de decoració sorprenents amb llums, que podran omplir la teva llar d'elegància. Aquestes ens permeten donar-li un toc especial a cada espai, un ambient únic i sorprenent és el que aconseguiràs tenint llums. Els llums canvien l'estètica dels ambients de manera completa. Has de saber que hi ha diferents tipus de llums, i cadascuna d'elles funciona molt bé per a un estil de decoració en particular.

**Llums industrials.** Aquest tipus de llum és perfecta per a



donar un toc modern a la llar. Normalment tenen acabats que són metàl·lics i li donen un aspecte únic a la teva casa, de manera especial si té parets de maó o també de pedra.

**Llums amb acabats de vímet.**

Per a l'estil rústic, és molt recomanable apostar per llums amb acabats de vímet.

**Llums de dissenys moderns.** Aquest tipus de llum és una de les més usades en cases de ciutat ■



Cuines i banys  
 Escales i enllosat  
 Façanes  
 Xemeneies  
 Art i decoració en pedra natural

Pablo Iglesias 20, Soter. 1r · 08302 Mataró (Pol. Pla d'en Boet) - Tel. 937 991 735 · comercialnouiluro@hotmail.com



# La Màquina del temps

04/06/2020 ▶

04/06/2016 ▶

04/06/2011 ▶



◀ Fa un any...

## Mataró i la segona corona reclamen protagonisme

Barcelona amplia el seu camp de visió més enllà de l'àrea metropolitana i incorpora també en la seva estratègia de futur les comarques de la segona corona. Aquesta és la idea de 'Barcelona Demà. Compromís Metropolità 2030', un pla estratègic per abordar de manera conjunta entre 164 municipis de set comarques els grans reptes urbans futurs. Entre el llistat de municipis hi ha Mataró.

Fa 5 anys... ▶

## El Mataró baixa a Segona Catalana

El Club Esportiu Mataró jugarà la temporada vinent a la Segona Catalana. Malgrat aconseguir un meritori empat al camp de l'Horta (2-2), equip que s'estava jugant l'ascens a Tercera Divisió, els homes de Polo veuen com la resta de resultats els condemnen al descens. Els gols d'Aitor González i Rodri no van evitar les llàgrimes finals de la plantilla.



◀ Fa 10 anys...

## Mor el mític geganter Joan Fradera 'Uanxo'

Joan Fradera, conegut popularment a Mataró com a 'Uanxo', ens ha deixat a l'edat de 57 anys. Mataró acomiada un geganter mític de la ciutat i una de les persones que va impulsar la recuperació de les Santes com a festivitat mataronina durant les dècades dels 70 i els 80. Fradera era geganter des dels anys 70 i formava part de la Comissió de les Santes que va crear l'actual format de la festa.

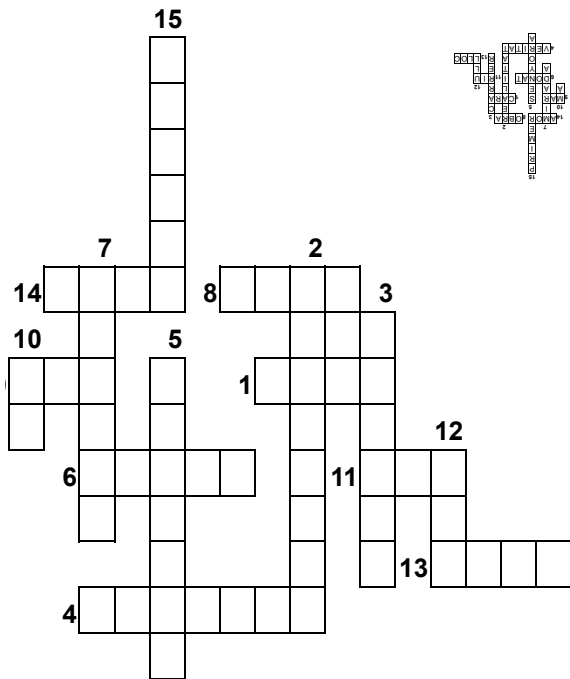


# Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

## Mots encreuats

1. Fisonomia, part de davant del cap. 2. Món en què vivim. 3. Via pública. Via urbana. 4. Cert. 5. Dama. 6. Cub petit amb punts, cada cara té una quantitat de punts diferents als altres, s'utilitza generalment en jocs. D'donar. 7. Observació. 8. Tasca. Qualsevol producte intel·lectual en ciències, lletres o arts, i amb particularitat el que és d'alguna importància. 9. Massa d'aigua salada que cobreix la major part de la superfície terrestre. Porció extensa d'aigua, infinitat. 10. Habilitat, recobriment, jugada. Part del cos humà unida a l'extremitat de l'avantbraç i que comprèn des del canell fins i tot fins a la punta dels dits. 11. Torrente constant d'aigua. 12. Òrgan de la vista en l'home i en els animals. Globus ocular. Òrgan animal la funció és captar els estímuls lluminosos. 13. Lloc. 14. Afecte íntim. 15. Que ocupa el lloc número u en una sèrie ordenada. Dit d'una persona o d'una cosa: Que precedeix a les altres de la seva espècie en ordre, temps, lloc, situació, classe o jerarquia.



## Sudokus

5		8			2			
	6	1		5		2		8
	5		9	1		8	2	
7				3				1
	1	2		4	5		6	
6		9		2		5	3	
			5			1		9

8	5	4				7		
					7		2	5
2			5	3				
						1		
7	6						1	9
				9				
					1	9		6
3	8		2					
		2						
					4	9	3	

8	2	7	1	5	6	3	1	4	9
1	3	5	7	9	4	6	8	2	7
6	4	9	1	2	8	5	3	7	4
3	6	3	4	5	7	1	2	8	6
7	8	4	2	3	6	9	5	1	4
5	3	6	9	1	7	8	2	4	7
4	6	1	3	5	9	2	7	8	5
2	7	3	6	8	1	4	9	5	2
5	9	8	4	7	2	3	1	6	4

6	1	2	7	8	5	4	9	3	8
3	8	9	2	6	4	1	5	7	4
5	4	7	3	1	9	2	8	6	9
1	2	5	5	9	7	6	3	4	8
7	8	4	2	7	3	5	1	6	9
9	7	1	1	1	1	1	1	1	1
4	6	3	8	5	1	6	7	2	2
2	7	1	5	3	8	9	6	4	4
6	3	6	1	4	7	8	2	5	2
8	5	4	6	9	6	9	2	7	1

# Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



## Àries (Del 21/3 al 20/4)

Molta energia per defensar el que és teu. Vehemència a flor de pell. En aquests dies podrien donar-se lluites de poder al sector laboral perquè ningú vol baixar del burro.



## Taure (Del 21/4 al 20/5)

Et pots sentir una mica pressionat a la feina i hauràs de fer un exercici d'equilibri per no endur-te els problemes a casa. Possible retrobament amb un amic que viu lluny.



## Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Júpiter a Casa X crea oportunitats al sector professional. Possibilitat que hagi de travessar la frontera per treballar. El sector econòmic pot ser un camp de batalla.



## Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Friccions amb la parella per la manera d'enfrontar qüestions del dia a dia. Compte fins a deu abans de reaccionar. Si no tens parella, algú et mira en silenci amb bons ulls.



## Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Hi ha alguns assumptes no resolts amb la parella que demanen una conversa seriosa. Si no dorms bé, hauràs d'implementar mesures que t'ajudin a descansar. No ho deixis.



## Verge (Del 24/8 al 23/9)

Si tens parella, podeu plantejar-vos legalitzar la vostra relació i casar-vos pel civil. Una amistat pot convertir-se en alguna cosa més, ja que l'atracció és prou forta.



## Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si estàs cercant feina, una bona opció és contactar amb antics companys o empreses on ja haves treballat. S'obre una porta al passat que et podria resultar convenient.



## Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Hora d'enfrontar pors que no et deixen compartir amb els altres de manera fluida. Una persona que t'atrau molt et correspon, però espera que tu donis el primer pas.



## Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Moment per donar-te a conèixer, tant en l'àmbit relacional com professional. Podries apuntar-te a una web per trobar parella, ja que els altres en general estan més receptius.



## Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Dies per donar-te algun caprici. Has fet els deures i alguns camins s'obren al teu pas. Si et sents cansat, vigila l'alimentació. Un company de feina et mira amb bons ulls.



## Aquari (Del 21/1 al 19/2)

La paraula que t'acompanya ara, és: responsabilitat. Podries canviar els plans per assumir tasques importants. Aprofites el bon temps per fer una sortida en bona companyia.



## Peixos (Del 20/2 al 20/3)

En els darrers temps has aconseguit avenços personals dels quals estàs ben satisfet i et donaràs algun merescut homenatge. Notícies d'una persona del teu passat amorós.

# Anuncis per paraules



Inserta el teu  
classificat online

## VARIS

**Pintor Pedro**, pintura en general. Precios económicos. Rehabilitación de fachadas. 631 389 764.

**COMPRAMOS libros**, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491

**Mudanzas económicas**  
**Maresme.** 692 021 141

**Reparatot:** Instalaciones, reparacions i reformes. 688290791

**Montamos su agencia matrimonial** en franquicia. 688 290 791

**Compro comics**, discos, álbunes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyper-man, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y

antigüedades en general. 679 736 491

## TREBALL

**Busco trabajo** cuidado de mayores, limpieza, 604 251 902

**Professor/traductor** dona classes Anglès i Francès tots nivells. Repàs escolar estiu. 676 993 675

**Chica busca trabajo** de externa al cuidado de personas mayores o limpieza con experiencia 652 675 030

**Chica se ofrece** para limpieza 631 941 295

**Chica busca trabajo** de externa al cuidado de personas mayores o limpieza con experiencia 652 675 029

**Señora busca trabajo** interna o externa. 633 162 873

**Señora busca trabajo** interna o externa. 674 833 493

**Me ofrezco** para cuidar personas mayores. Tengo experiencia y referencias. 634 953 496

## AMISTATS

**Al Segle XXI trobaràs** amistat, bona teca millor música i bon preu. Vine i repetiràs. RDA. República 3. Mataró. Reserves 688 290 791

**Matrimonial SOL**, gent escollida pels nostres clients. Rda. República 3. Mataró. 688 290 791

**Atenció : Revetlla Sant Joan.** TOT 30€. Segle XXI. 688 290 791.

## NECROLOGIQUES

### 2 de juny

Josep Casacuberta I Fornés 66  
María Dolores Espín Molla 87  
Antonio Alarcón Ripoll 73  
Marín Nadal Romero 75

### 1 de juny

Águeda García García 90  
Manuel Trujillo Herrera 83  
Margarita Quintana Mato 83

### 31 de maig

Eva Sánchez González 52  
Àngels Guerra Cabrera 77  
Cecilia Díaz Rendón 73  
Salvador Tresserras Graupera 63  
Roser Gil Chale 89  
José Padial Coínés 77

REFORMAS, OBRAS,  
REPARACIONES,  
ALBAÑILERIA,  
ELECTRICIDAD,  
FONTANERIA, GAS,  
PINTURA, ECONÓMICO  
670 -232 -977



[cabrejunqueras.cat](http://cabrejunqueras.cat)

# Vist a xarxes



◀ **Lull mataroní**

## **Pas de vianants al carrer Santa Teresa**

Foto: Maria Font.  
Font: 'Foto Denúncia Mataró',  
grup de Facebook.

**Lull mataroní** ▶

## **El Nou Parc Central, pulmó de Mataró**

Foto: José Antonio Ricis.  
Font: @JoseRicis a Twitter.



# Personal



Mira l'entrevista  
en vídeo

## Gàlia Dvorak Esperit olímpic de cor mataroní

### Bernat López

Mataró és casa seva i el CN Mataró, el seu hàbitat natural. Fa dues dècades, Gàlia Dvorak era considerada la nena prodigi del tennis taula espanyol. Avui, 20 anys després i amb tres participacions als Jocs Olímpics formant part del seu currículum, ens citem amb ella per saber com està vivint l'etapa de més maduresa de la seva carrera. "El tennis taula és la meva vida. Vaig començar a jugar perquè els meus pares s'hi dedicaven de manera professional, però mai m'esperava que amb 33 anys continuaria competint", afirma la nostra protagonista. De petita, a la Gàlia no li agradava "ser la noia estrangera" que jugava a un esport "que quasi ningú coneixia". De fet, tal com ella mateixa explica, el tennis taula no la feia vibrar especialment. "Ningú em va preguntar si volia jugar. Em van posar una pala a la mà i em van dir: toca fer això. La veritat és que no gaudia entrenant. Només m'agradava guanyar. Però després de quedar campiona de l'Europeu juvenil vaig adonar-me que seguir el camí del tennis taula era

el que em feia feliç", reconeix Dvorak. Sens dubte, la influència dels seus pares ha incidit molt en formar el caràcter competitiu de la Gàlia. A casa seva, l'educació esportiva estava basada en la metodologia soviètica: molt entrenament i disciplina constant. "Els meus pares van ser molt durs. Ells eren jugadors de la URSS i només coneixien aquest sistema de fer les coses. Em va costar d'assumir, sobretot perquè em comparava amb nenes que tenien vides més fàcils. Però ara els hi agraeixo molt, perquè gràcies al caràcter que em van forjar hi ha coses que em resulten molt més fàcils d'aconseguir", afirma la jugadora olímpica de tennis taula. Durant l'entrevista, la nostra protagonista ens confessa que, quan era petita, el seu pare mai la deixava guanyar i que, de fet, "ell es va retirar quan va començar a veure que jo ja li podia causar problemes". Segons Gàlia Dvorak, hi ha molta diferència entre les tradicions d'esport d'alt rendiment de cada país. "A l'Europa

"Vaig arribar amb 11 anys i em sento tan mataronina que mai he volgut marxar" |



de l'est i Àsia, els jugadors i jugadores de tennis taula són com màquines. Juguen tots igual. A Europa no som els millors, però sí que innovem més. Les variants més creatives del joc surten d'aquí, perquè competim més lliures i ens divertim més", argumenta Dvorak. Precisament és en una petita ciutat mediterrània del vell continent, Mataró, on la Gàlia hi ha trobat el seu lloc en el món; la seva llar. "No em puc imaginar viure en un altre lloc. Vaig arribar a la ciutat amb 11 anys i em sento tan mataronina que mai he volgut marxar. La vida tranquil·la de Mataró em fa feliç", ens exposa amb un somriure ■



## Ser atleta d'alt nivell

La Gàlia ha viatjat per mig món gràcies al tennis taula. S'ha nodrit de cultura i paratges increïbles a tots els països on ha estat, i ha descobert que podria viure perfectament a Austràlia; un dels seus llocs predilectes. Però darrere de totes aquestes experiències apassionants s'hi amaguen una dedicació i un esforç permanents. "Quan era més jove entrenava sis o set hores al dia. La veritat és que l'esport d'elit no és gens saludable. Us aconsello visitar el CAR de Sant Cugat i veure un sol entrenament de la selecció espanyola de natació sincronitzada. Quedareu impressionats", adverteix la nostra protagonista. Actualment, la mataronina ja no realitza sessions de preparació tan maratonianes, però sí que continua fent dos entrenaments diaris. Com a esportista d'elit, sempre ha defensat la importància de treballar cos i mentalitat a parts iguals. "Jo sempre he treballat amb psicòlegs del CAR. Crec que tinc habilitats per gestionar les emocions dins d'un partit, suposo perquè els meus pares ja m'ho feien treballar de petita. Conec casos de jugadors que tenen un talent enorme, però que no assoleixen resultats al màxim nivell perquè no han desenvolupat aquestes habilitats mentals", assegura. Cada cop que entra en una pista, la Gàlia es transforma en un animal competitiu. Fora d'ella és una persona totalment diferent. Tranquil·la, poc competitiva, enamorada del seu gat Sheeran i impulsora d'un canal de YouTube (Pingponged TV) sobre tennis taula amb la seva gran amiga Matilda Ekholm, també jugadora professional ■

## Als Jocs, amb la roba neta

Aquest estiu a Tòquio, Gàlia Dvorak espera poder disputar els seus quarts Jocs Olímpics. La seva primera experiència olímpica la va viure el 2008 a Pequín. Després vindria Londres 2012 i Rio de Janeiro 2016. "Formant part d'un esport minoritari sempre tens la sensació que no es valora prou la teva feina. Als Jocs això et marxa de dins, perquè hi vius un sentiment de pertinença increïble. Connectes amb molts esportistes iguals que tu i penses: aquesta és la meva gent", afirma la Gàlia. Els records viscuts a Pequín 2008 formen part de l'àlbum de vivències preferit de la nostra protagonista. A la Xina, el tennis taula és un esport de masses i poder debutar en uns Jocs Olímpics allà va ser immillorable per la mataronina. "L'organització va ser brillant. Els xinesos controlaven cada detall al mil·límetre. Inclús la roba t'arribava cada dia, no sabem com, neta i plegada al llit de la teva habitació. Poder veure cada dia a Kobe Bryant al menjador o coincidir amb Rafa Nadal a la porta de l'apartament... Va ser espectacular", rememora. Ara, a Tòquio 2021, Gàlia Dvorak espera "oferir la seva millor versió" ■

## Apunts

**Un objectiu:** fer créixer el tennis taula femení.

**Un viatge:** Islàndia.

**Una lliçó:** millor tenir un llapis petit que un cap molt gran.

**Una passió:** la lluita pels drets humans, pels drets de les dones i pels drets LGBT.

# INSTAL·AL·FIN·ESTRA

PROFESSIONALS DE L'ALUMINI  
GARANTIA I QUALITAT



 938 790 740 · 678 337 002 · 663 590 951